



„Himmlische Botschaft“

"Gedenke des Sabbattages, dass du ihn heiligest.

Sechs Tage sollst du arbeiten und alle deine Werke tun.

Aber am siebenten Tage ist der Sabbat des Herrn, deines Gottes. Da sollst du keine Arbeit tun, auch nicht dein Sohn, deine Tochter, dein Knecht, deine Magd, dein Vieh, auch nicht dein Fremdling, der in deiner Stadt lebt.

Denn in sechs Tagen hat der Herr Himmel und Erde gemacht und das Meer und alles, was darinnen ist, und ruhte am siebenten Tage.

Darum segnete der Herr den Sabbattag und heiligte ihn."

So heißt es in den Zehn Geboten im 2. Buch Mose.

Seit den Anfängen der Christenheit ist an die Stelle des Sabbattags der Sonntag als Tag der Auferstehung Jesu Christi getreten. Das Gebot des Sabbats ist im Sonntag aufgenommen.

Der Sonntag ist für uns ein Geschenk des Himmels, denn:

- Er lenkt unseren Blick auf das Wesentliche im Leben. Leben ist mehr als Arbeiten, Produzieren und Geld verdienen!
- Er zeigt uns, dass der Mensch nicht nur durch seine Leistung definiert ist!
- Er gewährt uns eine Atempause im hektischen Alltag!
- Er gibt uns jede Woche die Chance auf Erholung und schöpferischen Neuanfang!
- Er schenkt den Familien die Zeit, die sie brauchen, um füreinander da zu sein!
- Er macht das Gemeinschaftsleben in Kirchengemeinden, Sportvereinen oder Freundeskreisen möglich. Und ebenso das Engagement für andere im Ehrenamt!
- Und er lässt uns spüren, was uns auch während langer Arbeitswochen wirklich trägt!

Das alles dürfen wir nicht aufs Spiel setzen, denn ohne Sonntage gibt es nur noch Werktage. Bewahrt und feiert den freien Sonntag, er ist ein Geschenk des Himmels!