

„Lieber Sonntag“,

So heißt der Titel unseres Büchleins.

Ja, lieber Sonntag als Werktag; lieber Ruhe als Hetze, lieber leben als arbeiten, lieber lieben als sorgen. Auch wenn beides zu unserem Leben gehört.

Sonntag, das ist so wie: wärmende Sonne, erfrischende Ruhe, schöner Bergblick, erhebendes Meeresrauschen, lustige Familie, wunderbare Menschen und tiefe Verbindung mit Gott – aber alles auf einmal! So etwas wie die Fülle des Lebens. So geht Sonntag. So ist Sonntag. Sonntag ist alles, und ohne Sonntag ist alles nichts. Sonntag soll Ruhe sein.

Natürlich gibt es Ausnahmen. Gott sei Dank. Danke den Notdiensten, den Helfern der Kranken, der Sterbenden, der Pflegebedürftigen; Danke den Zugbegleitern, den Polizisten, den Reinigungsdiensten, den Musikern, den Pfarrern und Kirchenbediensteten; Danke denen, die sonntags reparieren und andere versorgen müssen. Und vielen mehr.

„Der Sonntag ist für den Menschen da!“ Das wollen wir mit diesem Büchlein zeigen. Vielleicht finden Sie einige Anregungen, damit auch in Ihrem Leben mehr Sonntag wird. Wir würden uns freuen.

Diakon Erwin Helmer, Betriebsseelsorger und KAB-Diözesanpräses, Diözese Augsburg

"Lieber Sonntag", von Erwin Helmer/Martina Berndt-Hoffmann/Ulrich Hoffmann, 120 Seiten, farbig, zum Preis von 4,50 Euro, mit Unterstützung der Allianz für den freien Sonntag.

Bezug über

Betriebsseelsorge/KAB Diözese Augsburg,

Weite Gasse 5, 86150 Augsburg, Tel. 0821 - 3152190

