



ALLIANZ FÜR DEN FREIEN SONNTAG

DIE RUHE BEWAHREN!

Text zum Thema Sonntag

Sonntags ist alles anders

**Sonntags - da ist mein Computer immer aus.
Sonntags - da haben die meisten von uns Zeit.
Sonntags - da kommt kein „Dienstanruf“.
Sonntags mache ich keine Geschäfte.
Sonntags sinkt mein Pulsschlag und mein Blutdruck.**

**Sonntags, da gehe ich alles ruhig an.
Sonntags, da gehen die Menschen langsamer.
Sonntags, da singen die Vögel entspannter.
Sonntags, da haben die meisten Menschen Zeit.
Sonntags, da habe ich alle Geduld der Welt.**

**Sonntagsgespräche sind anders – offener, ehrlicher, intensiver.
Sonntagsdiskussionen sind anders – entspannter, lustiger.
Sonntagsfeiern sind anders – gemütlicher, zeitlos, sinnreicher.
Sonntagspaziergänge sind anders – überraschender, weiter.
Sonntagsgottesdienste sind anders – tiefer, freudiger, schöner.**

**Ja, Sonntag – das ist der Tag des Herrn,
der Tag der Heilung der Beziehungen!**

Aus: Lieber Sonntag, Hrsg. Erwin Helmer